

## CURSUS MANAGEMENT : LA COMMUNICATION NON-VIOLENTE, UN OUTIL POUR GAGNER EN SÉRÉNITÉ AU SEIN DE SON ÉQUIPE

### OBJECTIFS

A l'issue de la formation les stagiaires sauront :

- Connaître les bases de la communication non-violente
- Créer l'engagement, le bien-être dans son équipe
- Développer les comportements constructifs et positifs
- Mettre les outils en œuvre dans les relations d'équipe
- Savoir poser ses limites
- Mettre en place une organisation et des relations en équipe favorisant la performance positif

### CONTENU

Au cours de cette formation les points suivants seront abordés :

- Définir la communication non-violente
- Adopter la communication non-violente
- Exercice pratique : Améliorer ma communication verbale et non-verbale
- Comprendre et analyser les feed-back
- Faire des des feed-back à mon équipe
- Exercice pratique : L'écoute active
- Solliciter les talents de l'équipe pour une réussite personnelle et collective
- Exercice pratique : Méthode DESC et OSBD

### MODALITES TECHNIQUES ET PEDAGOGIQUES

- Tour de table ou questionnaire de positionnement et attentes
- Méthode pédagogique active et participative
- Evaluation (validation des objectifs) : exercices, mise en situation et pratique
- Documents remis : Aides mémoires, documents

### SUIVI ET EVALUATION

- Emargement par les stagiaires et intervenants
- Positionnement en début et fin de formation
- Questionnaire de satisfaction en ligne
- Attestation de fin de formation

### CONTACT FÉDÉRATION :

Pôle Formation : [formation@famillesrurales85.org](mailto:formation@famillesrurales85.org)  
02 51 44 37 92

### LES DÉTAILS DE LA FORMATION



Toutes personnes encadrants



de 6 à 15 personnes



Aucun prérequis



2 jours de 7h,  
soit 9h00 à 17h00



Coraline FONTENEAU,  
Formatrice et coach



Fédération Familles Rurales de  
Vendée (ou décentralisation sur  
un territoire en fonction des  
inscriptions)



Mardi 24 septembre 2024  
Mardi 08 octobre 2024



Tarifs net de TVA :  
Réseau : 700€  
Hors Réseau : 784 €

*Inscription possible jusqu'à 15 jours avant la 1ère date de formation.*