

## DÉVELOPPER SES COMPÉTENCES PSYCHOSOCIALES : DEVENIR UN ANIMATEUR SANS STRESS

### OBJECTIFS

A l'issue de la formation les stagiaires sauront :

- renforcer leurs propres compétences psychosociales dans une démarche de prévention et d'éducation pour la santé pour lui, les autres et leur environnement ;
- adopter les attitudes éducatives favorisant le développement des compétences psychosociales au sein de son environnement de travail.

### CONTENU

Au cours de cette formation les points suivants seront abordés :

#### JOUR 1

- la méthode des 6 chapeaux de Bono ;
- les compétences psychosociales : présentation ;
- se connaître soi-même et les autres ;
- identifier les émotions.

#### JOUR 2

- identifier ses forces et ses talents : les 24 forces de caractères ;
- prendre conscience de son entourage, du territoire éducatif ;
- la motivation et les 3 besoins : la marelle de la motivation ;
- créer des liens authentiques et sains ;
- transférer les acquis et s'autoévaluer.

### MODALITES TECHNIQUES ET PEDAGOGIQUES

- tour de table ou questionnaire de positionnement et attentes ;
- méthode pédagogique active et participative ;
- dynamique réflexive avec des temps de métacognition et/ou de feedbacks, approche par le cœur/corps/esprit ;
- évaluation (validation des objectifs) : carnet de bord pour une autoévaluation.

### SUIVI ET EVALUATION

- émargement par les stagiaires et intervenants ;
- positionnement en début et fin de formation ;
- questionnaire de satisfaction en ligne ;
- délivrance d'une attestation de fin de formation.

### CONTACT FÉDÉRATION :

Pôle Formation : [formation@famillesrurales85.org](mailto:formation@famillesrurales85.org)  
02 51 44 37 92

### LES DÉTAILS DE LA FORMATION



tout public



de 6 à 15 personnes



aucun prérequis



2 jours de 7h,  
Soit 9h00 à 17h00



Yvette BOURCIER, formatrice



Fédération Familles Rurales de  
Vendée (ou décentralisation sur  
un territoire en fonction des  
inscriptions)



contacter le pôle formation



réseau : 520 € net de TVA  
hors réseau : 603€ net de TVA

*Inscription possible jusqu'à 15 jours avant la 1ère date de formation.*